

**Jak skutecznie chronić
dzieci w wieku
przedszkolnym przed
dezinformacją?**



**Wesołe
Robaczki**

Wprowadzenie

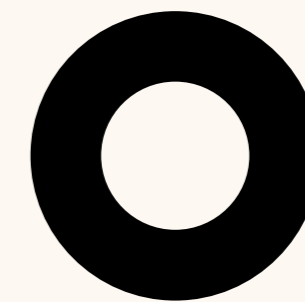
Dezinformacja jest istotnym zagrożeniem dla dzieci w wieku przedszkolnym. W dzisiejszym świecie, gdzie informacje są łatwo dostępne, ważne jest, aby nauczyć dzieci, jak **rozpoznawać** fałszywe wiadomości i **chronić** je przed negatywnymi skutkami.





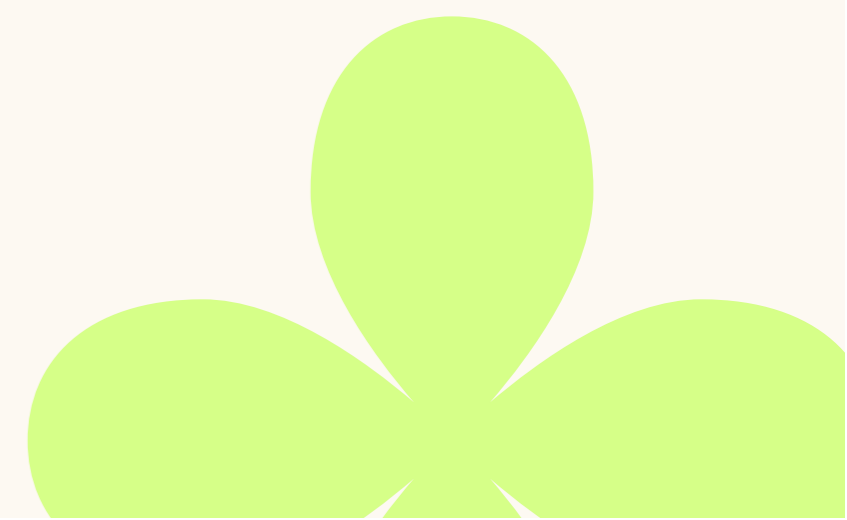
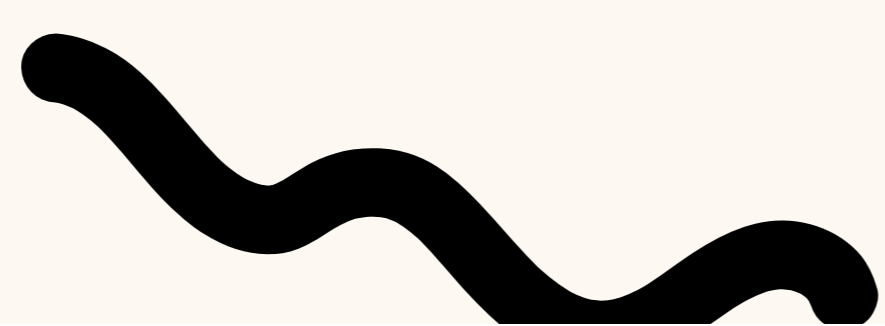
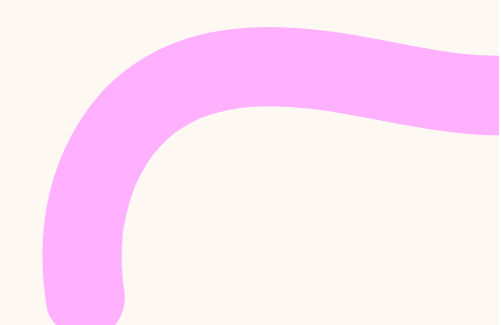
Edukacja i świadomość

Najważniejszym krokiem w ochronie dzieci przed dezinformacją jest **edukacja**. Należy uczyć dzieci, jak **krytycznie myśleć** i analizować informacje. Warto od najmłodszych lat uczyć dzieci umiejętności **rozpoznawania** wiarygodnych źródeł informacji oraz **zachęcać** do zadawania pytań, np. podczas wspólnego czytania książek lub oglądania bajek.



Rodzinna komunikacja

Bardzo istotnym elementem ochrony dzieci przed dezinformacją jest **otwarta komunikacja** w rodzinie. Rodzice powinni regularnie rozmawiać z dziećmi o tym, co widzą w mediach. **Zachęcanie** do dzielenia się wrażeniami oraz **wyjaśnianie** niejasności pomoże dzieciom lepiej zrozumieć otaczający je świat, w szczególności w sytuacjach, gdy dziecko poprzez czytanie książek, oglądanie bajek lub granie w gry doświadcza **nierealnych** sytuacji.





Rodzinna komunikacja

- Rozmawiaj z dzieckiem o **rozdzińnianiu** świata realnego od tego kreowanego w mediach. Zwracaj uwagę, że latający superbohaterowie nie istnieją, lub że "dodatkowe życia" to tylko element gry.
- **Wskazuj** dziecku pozytywne i negatywne zachowania, gdy spędzacie czas przez ekranem.
- **Kontroluj** to, co ogląda lub w co gra Twoje dziecko. Skorzystaj z **programów ochrony rodzicielskiej**, np. YouTube Kids.
- Rozmawiaj z dzieckiem o sytuacjach, których doświadcza w realnym życiu, np. w sytuacji pandemii, klęski żywiołowej. Ważne, aby tłumaczyć dziecku to, co dzieje się dookoła **w odpowiedni, dostosowany do wieku** sposób.

Ochrona dzieci przed dezinformacją wymaga **współpracy** rodziców, nauczycieli oraz najbliższego otoczenia. Kluczowe są **edukacja**, otwarta **komunikacja** oraz rozwijanie **umiejętności krytycznego myślenia**. Dzięki tym działaniom możemy zapewnić dzieciom bezpieczniejsze i bardziej **świadome** dorastanie.

